



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

Mai 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

Mit diesem Newsletter erhaltet ihr wichtige Informationen zum Neustart unserer Praxis-Gruppen nach dem Lockdown. Es ist alles etwas anders als gewohnt, aber eine wesentliche Übung für uns besteht sowieso darin, immer flexibler zu werden, unsere starren Muster, Gewohnheiten und Erwartungen zu durchbrechen und mit den Dingen mitzufließen. Also machen wir die gegebene Situation zur Dharma-Praxis...

Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Wir möchten uns bei denjenigen, die unser Zentrum in den letzten Wochen mit einer Spende unterstützt haben, ganz herzlich bedanken! Dharma-Orte wie unserer können nur durch die Mitgliedsbeiträge und die Spenden bzw. Dana existieren. Auch in einer besonderen Situation, wie wir sie zur Zeit haben, fallen die laufenden Kosten, Renovierungs- bzw. Ausbesserungs-Arbeiten u.a. an, und finanzielle Reserven gehen dann irgendwann zur Neige. Deshalb sind wir für jede Unterstützung dankbar. Und wir sind auch aus diesem Grund froh, wenn wir im Zentrum wieder mit unserem Programm fortfahren können, auch wenn es in nächster Zeit noch sehr eingeschränkt sein wird.

* Bei der **Medizinbuddha-Mantra Ansammlung** haben einige Praktizierende unseres Sangha mitgemacht. Herzlichen Dank dafür! Wir konnten fast 21.000 Mantras beitragen. Der internationale Sangha von Ringu Tulku Rinpoche hat 995.866 Mantras rezitiert (uns eingeschlossen). Ein wunderbares Ergebnis, das der Gesundung der an Covid 19 Erkrankten, den an dieser Krankheit Verstorbenen und den Ärzten und dem Pflegepersonal gewidmet wird – eine Darbringung für die Menschen auf der ganzen Welt über alle Grenzen hinweg. Welch wunderbare Praxis! Liebe, Mitgefühl, gute Wünsche, Dankbarkeit, die uns alle verbinden!

* **Start der Praxis im Zentrum:** Als „Gemeinschaft für buddhistische Praxis“ gehören wir zu den Religionsgemeinschaften. Nach den aktuellen Regelungen zur Corona-Situation dürfen wir also wieder im Zentrum praktizieren. Wir wollen am 2. Juni damit starten. Zum Schutz der Teilnehmer und der Dharmalehrer sind dabei die gültigen Regelungen und Auflagen einzuhalten. Wir sind dabei, alles entsprechend vorzubereiten. Unsere Sangha-Mitglieder und Sangha-Freunde haben die Informationen dazu bereits erhalten. Wir hoffen sehr, dass ihr trotz der besonderen Bedingungen zur Praxis kommt. Viele freuen sich schon sehr darauf, wieder gemeinsam praktizieren zu können.

* Als „Gemeinschaft für buddhistische Praxis“ gelten für uns bezgl. der Corona-Situation die Bestimmungen für Religionsgemeinschaften. Deshalb dürfen wir im Zentrum wieder praktizieren. **Die in nächster Zeit stattfindenden Veranstaltungen** entnehmt bitte dem jeweiligen monatlichen Newsletter. – Für Juni siehe unten! – Das Programm ist entsprechend den Auflagen eingeschränkt.

Die Dauer der Veranstaltungen richtet sich nach den aktuell gültigen Regelungen. Da außer für die Religionsausübung, in unserem Fall für Meditation, Kontemplation und Pujas, keine anderen Versammlungen und Veranstaltungen wie Kurse und Seminare erlaubt sind, passen wir das Programm entsprechend an. Bis auf Weiteres müssen deshalb auch die Sangha-Abende (Café Sangha) entfallen. Wir legen den Schwerpunkt also darauf, die wertvolle gemeinsame Zeit für Meditation und Kontemplation zur Vertiefung unserer Praxis zu nutzen.

2. Termine für Juni

Die Dauer der jeweiligen Veranstaltung richtet sich nach den aktuell gültigen Regelungen zur Corona-Situation. Im Moment ist die Praxiszeit im Haus auf 1 Stunde beschränkt, bei gutem Wetter kann die Praxis auf 2 Stunden verlängert werden, da wir dann auch im Garten meditieren können.

Alle Veranstaltungen finden aus Platzgründen in der Buddha-Halle statt, um die Abstandsregelung erfüllen zu können. Benutzt also grundsätzlich die gelbe Türe an der Nordseite als Eingang.

Unter der Woche findet ab 2. Juni der Dienstagabend mit Ani Karma Tsultrim und der Mittwochabend mit Bodhiviriya wieder statt. Beginn ist wie gewohnt um 19.30 Uhr. **Achtung!** Am Mittwochvormittag ist keine Praxis! Bitte kommt zu den Praxis-Gruppen am Dienstagabend und Mittwochabend.

Veranstaltungen an den Wochenenden – Bitte die jeweiligen Anfangszeiten beachten! Außer für die festen Gruppen ist immer eine Anmeldung erforderlich, da die Platz-Zahl beschränkt ist!

7. Juni Sonntagvormittag um 10.00 Uhr

Meditation und Kontemplation zur Dharma-Mystik mit Ani Karma Tsultrim (feste Gruppe)

13. Juni Samstagabend um 18.00 Uhr und 14. Juni Sonntagvormittag um 10.00 Uhr

Meditative Praxis-Vertiefung zu unserem „Dzogchen Online-Studium“ mit Ani Karma Tsultrim

Es werden für Samstag und Sonntag unterschiedliche Schwerpunkte gewählt. Du kannst also beide Termine oder nur einen belegen.

Nur für Teilnehmer an diesem Online-Studium!

20. Juni Samstagabend um 18.00 Uhr

Meditation und Kontemplation für die spirituelle Befreiung mit Ani Karma Tsultrim

Nur für fortgeschrittene Praktizierende auf dem Buddha-Weg.

21. Juni Sonntagnachmittag um 15.00 Uhr

Meditationspraxis mit Kontemplation zum Thema „liebende Güte“ mit Bodhiviriya

Offen für alle Interessenten!

28. Juni Sonntagvormittag um 9.30 Uhr

Zen/Mahamudra – Vertiefung der Praxis mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (feste Gruppe)

Der Niguma-Yoga mit Karin kann nur bei gutem Wetter im Garten geübt werden!

Sollte Ende Juni wieder ein Tagesretreat möglich sein, erhalten die Teilnehmer eine entsprechende Information. Ansonsten ist diese Veranstaltung auf den Vormittag beschränkt.

3. Literatur

Alle Praktizierenden unseres Sangha haben durch das für die verschiedenen Gruppen zur Verfügung gestellte Praxis- und Studien-Material genug „Lektüre“, zu der jeweils über längere Zeit kontemplativ und meditativ geübt werden soll und kann. Deshalb erscheint hier diesmal keine Buchempfehlung. Wer Teachings hören möchte, sei noch einmal auf unsere Webseite mit Links zu einigen hervorragenden Dharmalehrern und Meistern verwiesen. Wir erinnern auch an das Teaching-Archiv

von Ringu Tulku Rinpoche und an seine aktuellen Unterweisungen zum Bodhicharyavatara. Nachdem Rinpoche vor kurzem an drei Tagen Belehrungen, Frage und Antwort, sowie eine Einweihung zum Medizinbuddha gegeben hat, plant er einen ebensolchen weiteren Drei-Tage-Zyklus für die Grüne oder Weiße Tara.

4. Kontemplation

Lass ab von Zorn, gib den Stolz auf
und befreie dich aus weltlicher Knechtschaft.
Kein Leid kann denen widerfahren,
die nie versuchen,
Menschen und Dinge als ihr Eigentum zu besitzen.

*Worte des Buddha
Dhammapada Vers 221*

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharmator.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharmator.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharmator.de

Webseite des Zentrums: www.dharmator.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765