



Dharma-Tor Newsletter
Aktives Bodhicitta
September 2020

Liebe Mitglieder und Freunde,

hier erhaltet ihr den September-Newsletter mit den Terminen für Oktober. Es gibt einige wichtige Informationen und ein paar interessante Hinweise. Unter Literatur weisen wir auf eine besonders interessante Geschichte zum Thema Wiedergeburt hin, der Bhikkhu Analayo nachgegangen ist. Die Kontemplation soll euch die Anwendung der Dharma-Praxis im Alltag erleichtern. Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Aus Anlass der gegenwärtigen Corona-Situation wurde unser Hygienekonzept zum Infektionsschutz wieder aktualisiert. Die Sangha-Mitglieder und Freunde des Zentrums haben diese Fassung bereits per Rundmail erhalten. Jeder Ausschreibung zu einer Veranstaltung wird diese Information zur Erinnerung als Anhang beigefügt.

* Der Informationsabend, der für Anfang Oktober geplant war, wurde wegen der Corona-Situation abgesagt. Wir werden einen solchen Abend ansetzen, wenn sich die Situation entspannt hat. Einzelne neue Interessenten sind aber jederzeit wie bisher am Mittwochabend zu einem Vorgespräch und zur Praxis willkommen, wenn sie sich vorher per E-Mail angemeldet, das Infektionsschutz-Konzept erhalten, gelesen und schriftlich bestätigt haben, dass sie sich daran halten werden.

* Das Ordensretreat wurde wegen der akuten Situation mit München als Corona-Hotspot kurzfristig abgesagt und auf das erste Wochenende im Dezember verschoben.

* Da in unserem Sangha weiterhin das Interesse an einer Vormittagspraxis besteht, wird Ani Karma Tsultrim ab November Praxis am Dienstagabend und am Mittwochvormittag in wöchentlichem Wechsel anbieten und zwar: am 1. und 3. Dienstag im Monat abends und am 2. und 4. Mittwoch im Monat vormittags.

* Der neue Newsletter für unsere Kinderprojekte im Aktion Mahakaruna e.V. ist im September erschienen. Da uns diesmal reichlich Fotos zur Verfügung gestellt wurden, konnten wir unsere aktuellen Berichte anschaulich mit Bildmaterial bereichern. Für diejenigen, die den Newsletter nicht abonniert haben, geben wir hier den Link an. Lasst euch von den Berichten berühren!
<https://www.aktion-mahakaruna.de/newsletter/>

* Wir möchten auch um Sponsoren, Paten und Fördermitglieder für unsere Kinderprojekte werben. Je mehr Unterstützung wir erhalten, desto mehr können wir diese wichtigen Projekte fördern. Vielleicht fühlst Du Dich angesprochen!?

Insbesondere unsere Sangha-Freunde möchten wir zur **Mitgliedschaft** aufrufen, denn Aktion Mahakaruna ist in erster Linie ein **Sangha-Projekt**, über das wir gemeinsam aktives Mitgefühl und Dana praktizieren.

Und bitte gib die Info zum Newsletter und zur Webseite auch an Freunde und Bekannte weiter, damit mehr Leute davon erfahren können.

* Eine **Überarbeitung bzw. Neugestaltung der Webseite von Aktion Mahakaruna** ist geplant. Die Projekte haben sich weiterentwickelt und Schwerpunkte haben sich herauskristallisiert, die wir besonders fördern möchten. Deshalb sollen die Texte überarbeitet und das Bildmaterial aktualisiert werden. Dies wird über Weihnachten geschehen. Ani Karma Tsultrim hat dafür bereits einige kreative Ideen.

2. Termine für Oktober

Im Oktober finden die regulären Praxiszeiten am Mittwochabend nach Plan statt.

Die Praxis am Dienstagabend fällt am 13.10. und 20.10. aus! Die Praktizierenden werden gebeten, an den Mittwochabenden mit Bodhiviriya teilzunehmen.

Veranstaltungen an den Wochenenden

3. Oktober

Aufbauendes Studienretreat 1. Semester mit Ani Karma Tsultrim und Bodhimitta (Geschlossene Gruppe)

3. Oktober Praxisnachmittag

Pali-Buddhismus mit Bodhimitta – an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere Interessenten teil – Quereinstieg auf Anfrage

4. Oktober vormittags

Dharma-Mystik Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

10. Oktober Samstagnachmittag

Essenz des Mahayana mit Daniela Pfeffer; fortlaufender Kurs für Praktizierende des vertiefenden Studienretreats und weitere Interessenten (ausgebucht)

Wegen der Corona-Situation ist es noch offen, ob Daniela den Kurs vor Ort hält oder wieder Arbeitsmaterial per E-Mail für Studium und Praxis zur Verfügung stellt.

24. Oktober

Grundlegendes Studienretreat 1. Semester mit Bodhiviriya (Geschlossene Gruppe)

25. Oktober Tagesretreat

Übungs-Serie zum Inneren Qigong – Der kleine Energiekreislauf mit Jan Erben
Ausschreibung folgt!

3. Literatur

Für die Mitglieder und den Freundeskreis unseres Sangha ist im „Sangha-Bereich“ der Webseite ein Hinweis mit Material zum Thema Wiedergeburt eingesetzt. Um alle Leser dieses Newsletter auf diese besondere Geschichte aufmerksam zu machen, soll auch hier darüber berichtet werden:

Es handelt sich um die Geschichte eines Jungen aus Sri Lanka namens Dhammaruwan (geb. 1968), der während Meditationen mit seinem Vater spontan immer wieder Lehrreden auf Pali rezitiert hat. Das Besondere daran ist, dass der Stil der Rezitationen des Jungen in Sri Lanka nicht bekannt ist. Sein Vater hat diese Rezitationen auf Kassetten aufgenommen.

Dr. Bhikkhu Analayo, der international anerkannte Waldklostermönch und Professor für Buddhismus-Forschung, ist dieser Sache nachgegangen. In seinem Buch

Rebirth in Early Buddhism & Current Research

widmet er sich diesem Thema ausführlich und bringt die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit.

Er fand heraus, dass der Stil dieser Pali-Chants des Jungen vor vielen Jahrhunderten in einem bestimmten Gebiet in Indien gebräuchlich war aber in Sri Lanka nicht bekannt ist. Die Transkripte dieser Rezitationen sind am Ende des Buches enthalten. Stellen, die von der heute üblichen Pali-Fassung abweichen, hat Analayo markiert.

S.H. Dalai Lama und Bhante Henepola Gunaratana haben zu Bhikkhu Analayos Buch beide ein

Vorwort geschrieben und sind auf das Thema Wiedergeburt und Erinnerungen aus früheren Leben anhand von Beispielen eingegangen. Bhante Gunaratana beschreibt insbesondere seine Suche nach diesem Jungen Dhammaruwan, von dem ihm erzählt worden war. Inzwischen hat dieser sich in USA von Bhante Gunaratana zum Mönch ordinieren lassen und heißt jetzt Bhikkhu Samadhikusala. Bhikkhu Analayo hat bei seiner Forschungsarbeit auch noch andere Belege für Erfahrungen aus vergangenen Leben gesammelt und in diesem Buch dargelegt - äußerst spannend und aufschlussreich!

Die Pali-Chants des jungen Singalesen Dhammaruwan können auf Youtube im Original gehört werden. Bhante Gunaratana schreibt, dass er selbst und viele, die diese Kinderstimme auf Pali rezitieren hören, tief berührt sind.

Wenn Du „**Dhammaruwan**“ auf Youtube eingibst, findest du die Original-Chants und ein Interview mit ihm über Meditation und seine Geschichte.

Wenn Du „**Bhikkhu Samadhikusala**“ eingibst, findest Du eine Aufnahme über sein Chanten heute und ein Video Teaching über Meditation u.a.

4. Kontemplation

Wie der Pfeilemacher seine Pfeile zurechtschneidet und gerade macht,
so richtet der Weise seinen unruhigen und schwer zu zügelnden Geist aus.

Dhammapada Vers 33

Gedanken zu diesem Vers für den Alltag:

Praktiziere mit freudigem Eifer, mit einsgerichtetem Geist,
mit Hingabe an die Drei Juwelen als Deine Zuflucht –
und Du wirst den Buddha in Dir erwecken –
der Geist wird klar, strahlend und friedvoll.

Ani Karma Tsultrim

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265
E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Dána zur Unterstützung unserer verschiedenen
Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765