



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

April 2021

Liebe Mitglieder und Freunde,

auch im Monat Mai werden wir uns voraussichtlich noch nicht zu Präsenzveranstaltungen treffen können. Entsprechend sind die Veranstaltungen hier ausgeschrieben. Wenn sich das ändern sollte, erhaltet ihr dazu kurzfristig eine Nachricht per Rundmail. Die gemeinsame Feier zum Vesakh-Fest planen wir diesmal auf jeden Fall als Zoom-Abend (siehe unten).

Unter Literatur weisen wir auf ein interessantes Buch mit Unterweisungen zu den Lehrreden des Buddha zu Nibbana hin. Die Kontemplation soll die zur Zeit notwendige Flexibilität unseres Geistes unterstützen.

Im Anhang ist der Newsletter wieder zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Der große buddhistische Feiertag **Vesakh** zu Ehren des Buddha findet jedes Jahr am Vollmond im Monat Mai statt. In diesem Jahr ist es der Jahreswechsel 2564 - 2565 nach dem Parinirvana. Wir feiern diesen Tag immer an einem Wochenende mit einer Puja und Lesen aus den Lehren des Buddha. Am Sonntag den 30. Mai wird Ani Karma Tsultrim einen Zoom-Abend mit gemeinsamer Praxis veranstalten. Siehe unten im Programm.

* Ani Karma Tsultrim war von Praktizierenden gebeten worden, zu ihrem Dharma-Mystik Buch eine Essay-Version als täglichen Reminder und Begleiter zu erstellen. Diese soll gleichzeitig als Einführung für Interessierte dienen und ist nun unter dem Titel **„Der Schlüssel zur spirituellen Heilung“** veröffentlicht. Es ist der 1. Band einer Schriftenreihe mit dem Namen „Dharmawolke – Eine kleine spirituelle Bibliothek“ zur Unterstützung des Dharma im Westen. Mehr dazu auf der Website www.dharmawolke.com

(Die alte Dharmawolke-Website wurde aufgelöst und der Name für diese Schriftenreihe verwendet.) Ani-la wird an drei Abenden zu diesem neuen Büchlein kurze **kontemplative Lesungen über Zoom** veranstalten (je ca. 45 bis 60 Minuten). Für die Teilnehmer der Dharma-Mystik Gruppen ist das eine schöne Ergänzung. Aber auch andere interessierte Praktizierende unseres Sangha sind dazu herzlich eingeladen. Vielleicht wird dann der/die Eine oder Andere dazu motiviert, in die Dharma-Mystik-Gruppe einzusteigen.

Die Termine seht ihr unten im Programm. Eine Einladung mit Zoom-Zugang erfolgt nächste Woche.

* Unsere **Zoom-Angebote** für Interessierte und für Fortgeschrittene werden auch im Mai in vollem Umfang weiterlaufen, solange keine Präsenzveranstaltungen möglich sind. Sollten wir uns wieder im Zentrum treffen können, erhaltet ihr kurzfristig eine entsprechende Information per Rundmail. Die Abende zur Dharma-Essenz und eine Dharma-Mystik Gruppe sind davon nicht betroffen. Wie bereits angekündigt, werden diese auf Dauer über Zoom weiterlaufen.

2. Termine für Mai

Solange der Lockdown anhält, findet die **reguläre Praxis unter der Woche** für alle weiterhin mit Bodhiviriya als ZOOM-Veranstaltung am Mittwochabend statt. Zeit und Zoom-Zugang findet ihr oben auf der Startseite von www.dharma-tor.com

Veranstaltungen an den Wochenenden und am Montag:

2. Mai Zoom-Abend

Dharma-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe)

8. Mai Zoom

Grundlegendes Studienretreat 2. Semester mit Bodhiviriya (Geschlossene Gruppe)

8. Mai Zoom-Abend

Kontemplative Lesung 1. Teil zu „Der Schlüssel zur spirituellen Heilung – Essay-Version zum Buch Dharma-Mystik“ mit Ani Karma Tsultrim

9. Mai

Essenz des Mahayana mit Daniela Pfeffer über Praxismaterial per E-mail; fortlaufender Kurs für Praktizierende des vertiefenden Studienretreats und weitere Interessenten

9. Mai Zoom-Abend

Kontemplative Lesung 2. Teil zu „Der Schlüssel zur spirituellen Heilung – Essay-Version zum Buch Dharma-Mystik“ mit Ani Karma Tsultrim

10. Mai Zoom-Abend

Kontemplative Lesung 3. Teil zu „Der Schlüssel zur spirituellen Heilung – Essay-Version zum Buch Dharma-Mystik“ mit Ani Karma Tsultrim

15. Mai Zoom-Nachmittag

Pali-Buddhismus mit Bodhimitta; an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere Interessenten teil

15. Mai Zoom-Nachmittag und -Abend

Aufbauendes Studienretreat 2. Semester mit Bodhimitta und Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

16. Mai Tagesretreat – *nur falls Präsenzveranstaltung möglich ist!*

Inneres Qigong mit Jan Erben

17. Mai Zoom-Abend (Montag)

Dharma-Essenz für fortgeschrittene Praktizierende mit Ani Karma Tsultrim (nur eingeladene Teilnehmer)

30. Mai Zoom-Abend

Puja und Praxis zu VESAKH mit Ani Karma Tsultrim

3. Literatur

Wir möchten euch zur Lektüre dieses besonderen Werkes einladen: Bhikkhu Katukurunde Nyanananda hat 33 Unterweisungen zum Nibbana gegeben, die hier zusammengestellt wurden und als deutsche Übersetzung (!) vorliegen. Es ist eine spannende und inspirierende Dhamma-Lektüre! Mehr dazu könnt ihr lesen unter:

<https://buddhismus-aktuell.de/artikel/ausgaben/202004-mitgefuehl/nibbana-der-vollkommene-friede.html>

Auch den Download als pdf findet ihr dort.

4. Kontemplation

Das Gleichnis vom Sandelholz

Weil sich das Sandelholz gut und leicht bearbeiten lässt,
ist es vorzüglich geeignet, (erlesene Dinge) daraus zu schnitzen.
Ebenso ist es mit dem Geist:
Wer ihn durch Übung und Geistesschulung gezähmt hat,
kann die höchste Verwirklichung erlangen.

Worte des Buddha, Anguttara Nikaya 1,5,7

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Spenden zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765