



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

Mai 2021

Liebe Mitglieder und Freunde,

Mit diesem Newsletter erhaltet ihr neben aktuellen Berichten auch Informationen zum Neustart der Präsenzveranstaltungen in unserem Zentrum. Es ist alles noch anders als gewohnt, da ein strenges Hygienekonzept gelten muss. Aber was ist gewohnt? Was ist normal? Inzwischen haben wir Flexibilität geübt, Gewohnheitsmuster durchbrochen, uns an die Situation angepasst und Rücksichtnahme auf die Gesundheit von uns selbst und von anderen praktiziert. Immer wieder sollten wir dankbar sein dafür, dass es uns gut geht, und Mitgefühl entwickeln für die vielen Opfer der Corona-Pandemie. Das Leben ist vergänglich, nichts bleibt wie es ist, alles ist in stetigem Wandel. Das zu durchschauen gehört zu unserer Hauptpraxis.

Besonders interessant sind in diesem Monat die verschiedenen Grußbotschaften, die international zum Vesakh-Fest verschickt wurden. Dazu findet ihr unten ein paar Beispiele mit den Links zu den Originalen.

Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Der große buddhistische Feiertag **Vesakh** zu Ehren des Buddha war am Vollmond 26. Mai der Beginn des Jahres 2565 nach dem Parinirvana. Ani Karma Tzultrim hat am vergangenen Sonntag einen Zoom-Abend mit gemeinsamer Praxis veranstaltet.

Der erste Teil des Abends war mit Rezitationen aus unserem Rezitationsbuch und mit Hinweisen auf Grußbotschaften zu Vesakh gefüllt. Im zweiten Teil folgte nach der inneren Vorbereitung durch den ersten Teil eine einfache aber kraftvolle Medizinbuddha-Praxis.

* Hier ein paar Hinweise zu **wichtigen Grußbotschaften zu Vesakh** und die Links dazu:

General Guterres der Vereinten Nationen betonte die Bedeutung der Lehren des Buddha für die Einheit der Menschen und das Da-Sein für andere, um die weltweite Corona-Pandemie zu bewältigen. Er hat dazu aufgerufen, im Sinne von Buddhas Weisheit mit Mitgefühl und Solidarität aktiv zu werden und das Versprechen zu erneuern, für eine friedvolle Welt zu wirken.

<https://www.un.org/en/observances/vesak-day>

<https://www.youtube.com/watch?v=C5n4bkGlz4k>

In der **Grußbotschaft des Vatikans** heißt es: Buddhisten und Christen fördern eine Kultur der Fürsorge und der Solidarität. Papst Franziskus spricht vom Dienst der Religionen an der Geschwisterlichkeit der Welt.

<https://www.indcatholicnews.com/news/42291>

Und **Bischof Dr. Bertram Meier vom Bistum Augsburg** weist in seiner Grußbotschaft mit wunderbaren Worten auf die gemeinsame Aufgabe von Buddhisten und Christen hin und bezieht sich dabei auch auf die Grußbotschaft von Papst Franziskus: „Wenn wir uns wirklich als Geschwister verstehen, als Schwestern und Brüder auf der Suche nach der Wahrheit, die uns alle übersteigt, dann

können wir auch das gesellschaftliche Miteinander wirksam mitgestalten, fürsorglich und solidarisch.“

https://bistum-augsburg.de/Nachrichten/Grusswort-zum-Vesakh-Fest_id_238512

Eine **Premiere fand am Vesakh-Tag im Weißen Haus** statt: Präsident Biden und seine Frau hatten zu einer Vesakh-Feier eingeladen – ein historisches Ereignis, das erste Mal in der Geschichte Amerikas. Aus den drei großen buddhistischen Traditionen war je ein Vertreter anwesend. Es wurden Kerzen angezündet und Gebete gesprochen. Präsident Biden hat auf die Bedeutung von Buddhas Lehren des Mitgefühls, der Demut und Selbstlosigkeit hingewiesen. Er betonte die Bedeutung des Beitrags der Buddhisten für die Bereicherung der Gesellschaft und für das Wirken für eine hellere Zukunft. Die anwesende Präsidentin der Internationalen Buddhistischen Vereinigung sagte: „Mögen diese Gebete Frieden und Heilung zu allen Menschen bringen, insbesondere auch zu unseren Brüdern und Schwestern in Indien, dem Herzen des Dharma. Möge das Licht, das von hier im Weißen Haus ausstrahlt, der ganzen Welt Weisheit und Harmonie bringen.“

<https://www.lionsroar.com/us-president-joe-biden-white-house-extend-warm-wishes-to-buddhists-worldwide-in-first-ever-vesak-celebration/>

* Mit viel Engagement und Kreativität hat Bodhimitta eine **YouTube-Seite für unser Zentrum** aufgebaut. Herzlichen Dank dafür! Dort findet ihr Zoom-Aufzeichnungen von Unterweisungen und Praxisanleitungen, die Ani Karma Tsultrim während des Lockdown gehalten hat. Die Corona-Pandemie hat also eine neue Möglichkeit eröffnet, den Dharma zu teilen und auch weiteren Interessenten zugänglich zu machen. Der Link zur Youtube-Seite:

<https://www.youtube.com/channel/UCB3rdo4svo5JJKMt8u5WYNA/featured>

* Bei unserer **Corona-Spendenaktion für Indien** ist eine ansehnliche Summe zusammen gekommen. Darüber freuen wir uns sehr und danken von Herzen allen, die beigetragen haben! Wir werden im neuen Newsletter des Aktion Mahakaruna e.V., der im Juni erscheinen wird, mehr dazu berichten.

* Nach den Pfingstferien werden wir unser Zentrum wieder für **Präsenzveranstaltungen** öffnen. Am kommenden Wochenende erhaltet ihr das noch einmal aktualisierte Hygienekonzept, das uns ermöglicht, diesen Schritt zu tun. Unter „Termine für Juni“ ist angegeben, welche Veranstaltungen im Zentrum stattfinden werden und welche weiterhin bzw. noch einmal über Zoom.

* Wie im letzten Rundschreiben angekündigt finden ab sofort **unter der Woche nur noch am Mittwoch Meditations-Gruppen** statt. Genaues dazu siehe unter „Termine für Juni“.

2. Termine für Juni

Reguläre Veranstaltungen unter der Woche:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat Meditation am Vormittag von 10.00 bis 12.00 Uhr mit Ani Karma Tsultrim.

Am Mittwochabend von 19.30 bis 21.30 Uhr ist Meditation mit Bodhiviriya bzw. Ani Karma Tsultrim. Wie angekündigt werden damit ab sofort die Gruppen vom Dienstag- und Mittwochabend zusammengelegt. Bodhiviriya und Ani Karma Tsultrim werden den Abend abwechselnd anleiten (1. und 3. bzw. 2. und 4. Mittwoch im Monat).

Da der Juni ausnahmsweise einen Mittwoch mehr hat, findet an diesem 5. Mittwoch (30.6.) keine Praxis statt. Dafür laden wir bei schönem Wetter zu Samu (achtsames, meditatives Arbeiten) in Haus und Garten ein.

Veranstaltungen an den Wochenenden und am Montag:

Präsenzveranstaltungen ab 7. Juni; weiterlaufende Zoom-Veranstaltungen sind gekennzeichnet.

5. Juni Praxisabend (noch keine Präsenz-Veranstaltung !)

Spiritualität im Alltag – ein 7-Punkte-Programm mit Ratnabodhi und Ani Karma Tsultrim über Praxismaterial per E-Mail

Fortlaufender Kurs, in den ein Quereinstieg jederzeit möglich ist; bei Interesse bitte anfragen.

6. Juni Zoom-Abend (noch keine Präsenz-Veranstaltung !)

Dharma-Mystik Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe + eingeladene Teilnehmer)

13. Juni Tagesretreat

Dharma-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (geschlossene Gruppe)

19. Juni Tagesretreat

Grundlegendes Studienretreat 2. Semester mit Bodhiviriya (geschlossene Gruppe)

20. Juni Praxis am Vormittag

Dharma-Mystik neue Gruppe mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe)

26. Juni Zoom-Nachmittag (!)

Pali-Buddhismus mit Bodhimitta; an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere Interessenten teil

26. Juni Zoom-Nachmittag und -Abend (!)

Aus organisatorischen Gründen noch einmal über Zoom.

Aufbauendes Studienretreat 2. Semester mit Bodhimitta und Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

28. Juni Zoom-Abend am Montag (!)

Dharma-Essenz für fortgeschrittene Praktizierende mit Ani Karma Tsultrim (nur eingeladene Teilnehmer)

3. Literatur bzw. Studium und Praxis

Diesmal wollen wir dazu aufrufen, die neue YouTube-Seite unseres Zentrums für Studium und Praxis zu nutzen. Lasst euch von den Zoom-Aufzeichnungen auf eurem Weg inspirieren!

Ani Karma Tsultrim bittet insbesondere diejenigen aus ihren Gruppen, die ihre Teilnahme an den Zoom-Veranstaltungen verweigert haben, diese Videos anzuschauen und die Praxis zu üben, um die Lücke zu füllen, die sich durch die Nicht-Teilnahme ergeben hat, und für die weitere Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen vorbereitet zu sein.

<https://www.youtube.com/channel/UCB3rdo4svo5JKMt8u5WYNA/videos>

4. Kontemplation

Meditation bedeutet,
in allen Lebenslagen, seien sie gut oder schlecht,
gelassen zu bleiben
und ohne zu unterscheiden
über den Dingen zu stehen.
Meditation ist,
in den unbewegten Urgrund unseres Wesens
zu schauen.

Worte von Hui Neng, dem 6. Patriarchen des Chan in China (7. Jh.)

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Spenden zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765