



Dharma-Tor Newsletter

Aktives Bodhicitta

Juni 2021

Liebe Mitglieder und Freunde,

Es ist schön, dass wir wieder im Zentrum in unserer Buddha-Halle und im meditativen Garten gemeinsam praktizieren können. Alle, die schon da waren, haben die gemeinsame Zeit genossen und sind gestärkt nach Hause gegangen.

Mit unserem Hygienekonzept einschließlich Impf-, Negativtest- oder Genesungs-Nachweis, das weiterhin gilt, fühlen sich alle sicher, soweit man überhaupt von Sicherheit sprechen kann. Auch diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen besonders vorsichtig sein müssen, um nicht zu erkranken, und einzelne, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können, sind dankbar für unsere Fürsorge und Rücksichtnahme. Von ärztlicher Seite wurde unser Vorgehen zum Schutz als richtig und notwendig bestätigt. Alles andere wäre fahrlässig und rücksichtslos. Auch sind Achtsamkeit, Mitgefühl, Rücksichtnahme und Fürsorge grundlegende Elemente unserer Dharma-Praxis.

Für die Lektüre möchten wir an ein Buch erinnern, das einen guten Überblick und Einstieg in die buddhistischen Inhalte und Traditionen gibt. Die Kontemplation zeigt uns, wie wir eines der wesentlichen Hindernisse auf dem Weg aufgeben können.

Im Anhang ist der Newsletter zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Noch einmal sagen wir allen, die für unser Zentrum in den letzten Monaten mit einer Spende beigetragen haben, **ganz herzlichen Dank!** Eure Unterstützung hat uns sehr geholfen, durch die Corona-Krise nicht in eine finanzielle Notlage zu geraten.

* **Das neue Programm** für das Herbst/Winter-Halbjahr, das im September beginnt, ist inzwischen in der Druckerei. Sobald es da ist, werden wir es verschicken.

Freut euch auf ein vielfältiges und spannendes Angebot für Praxis und Studium. Die Darstellung des Programmteils hat eine neue Gestalt bekommen und stellt so die Vielzahl der Themenbereiche übersichtlicher dar.

Wir freuen uns sehr, dass ab September Khemabodhi (Britta) wieder aktiv dabei ist und Zen-Praxis mit Kontemplation von Zen-Texten anleitet.

Eine große Freude ist auch, dass Bodhipanita (Hans) sich bereit erklärt hat, aktiv mitzuwirken und seine Erfahrungen und sein Wissen im Dharma einzubringen. Er wird Ani Karma Tsultrim in der Dharma-Vertiefung unterstützen und unseren fortgeschrittenen Praktizierenden neue Praxis-Impulse zur weiteren Vertiefung geben.

* Ende Juni erscheint die **neue Ausgabe der Zeitschrift „Buddhismus aktuell“**. Darin wird das Dharma-Tor mehrfach vertreten sein.

Die Chefredakteurin Susanne Billig war von dem Thema Dharma-Mystik bzw. den Darlegungen von Ani Karma Tsultrim begeistert. So erscheint diesmal ein Beitrag von Ani-la in dem Themenbereich „Fragen an eine buddhistische Nonne“.

Eine Rezension zu Ani-las Buch „Dharma-Mystik“ hat dankenswerter Weise Michaela Doepke verfasst. Auch die Rezension war für diese Ausgabe vorgesehen.

Und als dritten Beitrag werden wir im Magazin-Teil einen kurzen Bericht von Bodhimitta (Robert) finden, der die Entwicklung des Buddhismus in seinen Anfängen in Deutschland darlegt und auf den großen Pionier Dr. Georg Grimm hinweist. Die von Grimm und Dr. Carl Seidenstücker gegründete buddhistische Gemeinde wäre in diesem Jahr 100 Jahre alt.

* Zur Erinnerung noch einmal der Hinweis, dass **unter der Woche nur noch am Mittwoch Meditations-Gruppen** stattfinden. Genaues dazu siehe unter „Termine für Juli“.

* Trotz der stattfindenden Präsenzveranstaltungen bietet Ani Karma Tsultrim auch im Juli zusätzlich einen **Zoom-Abend** zur Dharma-Mystik und einen zur Dharma-Essenz an.

2. Termine für Juli

Reguläre Veranstaltungen unter der Woche:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat Meditation am Vormittag von 10.00 bis 12.00 Uhr mit Ani Karma Tsultrim

Am Mittwochabend von 19.30 bis 21.30 Uhr Meditation mit Bodhiviriya (Mi 1+3) bzw. Ani Karma Tsultrim (Mi 2+4)

Veranstaltungen an den Wochenenden und am Montag:

4. Juli Zoom-Abend

Dharma-Mystik mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe + eingeladene Teilnehmer)

11. Juli Praxis am Vormittag

Dharma-Mystik neue Gruppe mit Ani Karma Tsultrim

Fortlaufender Kurs, Quereinstieg möglich; bitte anfragen

17. Juli Praxisnachmittag

Essenz des Mahayana mit Daniela Pfeffer (geschlossene Gruppe)

Fortlaufender Kurs für Praktizierende des vertiefenden Studienretreats und weitere Interessenten

17. Juli Praxisabend

Spiritualität im Alltag – ein 7-Punkte-Programm mit Ratnabodhi und Ani Karma Tsultrim

Fortlaufender Kurs, in den ein Quereinstieg jederzeit möglich ist; bei Interesse bitte anfragen

18. Juli Praxis am Vormittag

Dharma-Mystik Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim (geschlossene Gruppe)

19. Juli Zoom-Abend (Montag)

Dharma-Essenz für fortgeschrittene Praktizierende mit Ani Karma Tsultrim (nur eingeladene Teilnehmer)

25. Juli Tagesretreat

Dharma-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim und Karin Rothlehner (geschlossene Gruppe)

30. Juli

Beginn des **3-Tage Retreats für Praktizierende der Dharma-Vertiefung**

3. Literatur bzw. Studium und Praxis

Diesmal möchten wir nach längerer Zeit wieder auf das Buch von Dominique Side hinweisen: „Buddhismus – Ein Grundlagenwerk für Lehrende, Lernende und alle Interessierten“. Es ist eine hervorragende Zusammenstellung der wichtigsten Inhalte des Buddhismus und der verschiedenen Traditionen. Es trägt auf kompetente Weise zur Klärung vieler Fragen bei, die Praktizierende und auch neue Interessierte beschäftigen. Wir verwenden es im grundlegenden Studienretreat und können es jedem empfehlen.

4. Kontemplation

Für die Weisen ist die Leerheit (Shunyata)
die Loslösung von allen Ansichten.
Darum betrachten sie den,
der über die Leerheit nur Meinungen äußert,
als hoffnungslos in die Irre gegangen.

*Aus Mulamadhyamakakarika, dem Hauptwerk des indischen buddhistischen Mönchs und Philosophen
Nagarjuna (2./3. Jh.)*

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharma-tor.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:
Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Spenden zur Unterstützung unserer verschiedenen Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765