



## Dharma-Tor Newsletter

### Aktives Bodhicitta

August 2021

---

#### Liebe Mitglieder und Freunde,

Ein wechselhafter August bezüglich Wetter und sonstigen globalen Ereignissen geht dem Ende zu. Unser Gemüt ist ebenso wechselhaft, solange wir nicht durch die Praxis zu innerer Stabilität finden. Deshalb ist ein Dharma-Ort wie unser Zentrum so wertvoll, um üben zu können und den Weg unter Anleitung zu gehen. Wir laden euch ein, im September wieder jeden freien Moment zu nutzen und zur Praxis zu kommen. Vor allem das Wochenend-Programm bietet jedem, was gerade hilfreich sein kann. Zu Zeiten wie jetzt, wo so vieles im Umbruch ist, sind gemeinsame Dharma-Stunden besonders wertvoll und helfen, einen inneren Umbruch aufzufangen. Lasst euch auch von der Lektüre und der Kontemplation inspirieren. Im Anhang ist der Newsletter wieder zum Abspeichern und Ausdrucken.

#### 1. Berichte und Mitteilungen

\* Alle **Veranstaltungen finden ab September** so statt, wie sie im Programm angekündigt sind – also in Präsenz im Zentrum. Zusätzliche Zoom-Veranstaltungen sind gekennzeichnet. (Siehe auch unten: Termine für September)

Aufgrund der anhaltenden Corona-Situation bleibt unser bisheriges **Hygienekonzept** bestehen. **Für Teilnehmer gelten die drei Gs:** Geimpft - Impfnachweis über vollständige Immunisierung, Genesen - Ärztliches Attest, Getestet - Bestätigung über einen aktuellen Negativ-Test. Bei den Tests muss jeder darauf achten, dass sie gültig sind und von einer authentischen Stelle z.B. einer Apotheke durchgeführt werden (Selbsttests werden nicht anerkannt).

**Achtung: Die drei Gs gelten auch bei Arbeit und Mithilfe in Haus und Garten!**

\* Die Ausschreibungen zu den **Kursen unseres neuen Programms** sind gesendet worden. Viele Gruppen stehen fest oder laufen unverändert weiter.

Bitte meldet euch jetzt an zu P 1.1. „Meditation und Alltag verbinden – Ein 7-Punkte Programm“ und zu P 1.3./Z 1.4. „Mitfühlend leben - Mitgefühl und Weisheit entfalten für unseren Alltag“!

**Beides sind Angebote, die so viele sich gewünscht haben, nämlich wie man den Geist zur Ruhe bringt, wie man die Praxis im Alltag anwendet und die Übung auf dem Kissen mit dem Alltag verbinden kann. Also nutzt es, hier habt ihr, was ihr alle wollt und was euch in eurem Leben hilft! Wir verlängern die Anmeldefrist für diese beiden Kurse bis 5. September, da zur Zeit auch manche Interessierte in Urlaub sein können.**

\* Die Ausschreibungen zu P 1.2. „Worte aus der Stille“ und zu P 1.5. „Inneres Qigong“ senden wir jeweils ca. drei Wochen vor den Terminen, da diese einzeln belegt werden können.

\* Da der September fünf Mittwoche hat, findet **am 29.9. Samu, ein Tag meditativer Arbeit in Haus und Garten** statt. Beginn ab 10.00 Uhr, Ende 16.00 Uhr. Kommen und Gehen ist zu jeder Zeit möglich.

Verpflegung ist mitzubringen – die Küche muss weiterhin geschlossen bleiben. Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen zum Infektionsschutz.

\* Achtung: Das letzte Retreat endet am 31. August. Deshalb finden die **Mittwochs-Meditationen** wieder regulär ab 8. September statt.

## 2. Termine für September

**Die regulären Meditationszeiten am Mittwoch beginnen wieder ab 8. September: vormittags jeden 1. und 3. Mittwoch, abends jeden Mittwoch.**

### Wochenend-Veranstaltungen:

4. September

**Grundlegendes Studienretreat 3. Semester** mit Bodhiviriya (Geschlossene Gruppe)

5. September Tagesretreat

**Inneres Qigong - 1. Teil der Übungsserie** mit Jan Erben

Siehe Ausschreibung – **jetzt anmelden!**

5. September (sonntags) **Zoom-Abend**

**Dharma-Essenz** für fortgeschrittene Dharma-Praktizierende mit Ani Karma Tsultrim

Der Zugangs-Link wird wieder einige Tage vorher als Rundmail an die Gruppe gesendet.

11. September

**Aufbauendes Studienretreat 3. Semester** mit Ani Karma Tsultrim und Bodhimitta (Geschlossene Gruppe)

11. September Praxisnachmittag

**Pali-Buddhismus** mit Bodhimitta – an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere

Interessenten teil – Quereinstieg auf Anfrage möglich

12. September **Einführungstag zum Thema**

**Mitfühlend leben – Mitgefühl und Weisheit entfalten für unseren Alltag** mit Bodhiviriya

Siehe Ausschreibung – **jetzt anmelden!**

19. September

**Dharma-Vertiefung** mit Ani Karma Tsultrim und Bodhipanita (Geschlossene Gruppe)

25. September Praxisnachmittag

**Meditation und Alltag verbinden – Ein 7-Punkte Übungsprogramm** mit Ratnabodhi

Siehe Ausschreibung – **jetzt anmelden!**

26. September Praxisvormittag

**Dharma-Mystik** mit Ani Karma Tsultrim (Geschlossene Gruppe)

27. September (montags) **Zoom-Abend**

**Dharma-Mystik** mit Ani Karma Tsultrim

Der Zugangs-Link wird wieder einige Tage vorher als Rundmail an die Gruppe gesendet.

Vorankündigung bzw. Erinnerung:

2./3. Oktober

**Retreat für unsere Laienordinierten** mit Ani Karma Tsultrim

### 3. Literatur

Der Ehrwürdige Bhikkhu Analayo, der stets sehr zurückhalten mit Kritik ist und den Dharma aus akademischer Sicht heraus darlegt, hat nun ein ganz besonderes Buch verfasst, das dringend notwendig war. Er befasst sich darin mit der Überheblichkeit in verschiedenen buddhistischen Traditionen, indem er dabei auch die historische Entwicklung einbezieht und aus überlieferten Texten zitiert, die wir zum Teil aus unserer Praxis nur allzu gut kennen. Viele Praktizierende stoßen im Laufe der Jahre auf Ungereimtheiten, die ihnen zeigen, dass da etwas nicht ganz stimmen kann. Nun zeigt Bhikkhu Analayo genau diese Punkte auf und klärt sie mit seinem tiefen Dharma-Verständnis, seiner Praxiserfahrung und seinem Wissen als international bekannter und geschätzter Buddhismus-Kundiger und Buddhismus-Forscher. Die Kapitel befassen sich mit der Diskriminierung von Frauen, die es im Sangha des Buddha nicht gab, mit gewissen Überheblichkeiten im Mahayana und Vajrayana und mit Aspekten im Theravada, die von den überlieferten Lehren des Buddha abweichen. Und - im letzten Kapitel widmet sich Analayo ausführlich der unheilsamen Entwicklung des modernen säkularen Buddhismus, in dem es Tendenzen gibt, die Grundfesten des Buddha-Dharma zunichte zu machen. Analayo äußert dabei auch direkte Kritik an der Sichtweise von Batchelor, der die Säkularisierung des Buddhismus voranzutreiben sucht. Dieses Buch sollte von allen Praktizierenden gelesen werden. Es kann vieles für die eigene Praxis klären. Und vor allem ist es auch ein wertvoller Beitrag für die Gelehrten des Buddhismus, die seit vielen Jahren von Analayos Forschungen und klaren, akkuraten Darlegungen profitieren:

**„Superiority Conceit in Buddhist Traditions – A Historical Perspective“ von Bhikkhu Analayo**

Es wäre schön und lohnenswert, wenn dieses Buch auch bald in deutscher Sprache erscheinen würde.

### 4. Kontemplation

#### **Befreiung von Einflüssen – innere Stille**

Hat er oder sie mit den Sinnen etwas wahrgenommen:  
etwas gesehen oder gehört,  
gerochen oder geschmeckt,  
empfunden oder gedacht,  
so haftet er bzw. sie weder  
am Sinneseindruck noch an den Vorstellungen,  
Gefühlen oder Erinnerungen,  
die dadurch ausgelöst werden.

*Majjhima Nikaya 33*

\*\*\*\*\*

*Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim*

---

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: [info@dharma-tor.de](mailto:info@dharma-tor.de)

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: [www.dharma-tor.com](http://www.dharma-tor.com)

---

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat  
Bodhicharya Huttenried  
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: [info@dharma-tor.de](mailto:info@dharma-tor.de)

Webseite des Zentrums: [www.dharma-tor.com](http://www.dharma-tor.com)

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von  
[www.bodhiyana.de](http://www.bodhiyana.de)

**Spendenkonten:**

**Sparkasse Oberland** SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

**Dharma-Tor Stiftung**

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Spenden zur Unterstützung unserer verschiedenen  
Dharma-Aktivitäten:

**Dharma-Tor e.V.**

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

**Unsere sozialen Projekte**

[www.aktion-mahakaruna.de](http://www.aktion-mahakaruna.de)

**Aktion Mahakaruna e.V.** – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765