



Dharma-Tor Newsletter
Aktives Bodhicitta
September 2021

Liebe Mitglieder und Freund*innen,

Der Herbst hat mit wunderschönem Wetter und angenehmen Temperaturen begonnen. Das muss auch das letzte trübe Gemüt nach dem vielen Regen aufheitern.

Lasst euch wieder von diesem Newsletter inspirieren. Denkt vor allem immer daran, wie wertvoll es ist, dass wir den Dharma praktizieren können und einen Dharma-Ort haben, an dem wir den Dharma hören, meditieren und verinnerlichen können. Was gibt es Wertvolleres im Leben, in dem alles Äußere vergänglich ist?

Lasst euch auch von der Lektüre und der Kontemplation durch den Alltag führen.

Im Anhang ist der Newsletter wieder zum Abspeichern und Ausdrucken.

1. Berichte und Mitteilungen

* Wir freuen uns, dass die Zoom-Abende mit Ani Karma Tsultrim zur Dharma-Essenz und zur Dharma-Mystik so viel Zuspruch finden. Sie sind eine gute Ergänzung zu unseren entsprechenden Präsenz-Veranstaltungen. Ani-la bietet diese Abende frei bzw. auf Dana-Basis zur Unterstützung unseres Zentrums an. Ganz herzlichen Dank an diejenigen, die bereits ein Dana überwiesen haben!

2. Termine für Oktober

Der Mittwochvormittag am 20.10. entfällt, da Ani-la verreist ist. Die anderen regulären Meditationszeiten am Mittwoch finden nach Plan statt, also vormittags am 6.10. und an jedem Mittwochabend.

Wochenend-Veranstaltungen:

2./3. Oktober

Treffen und Retreat für die Ordinierten des Saddharma Bodhiyana Laienordens (Geschlossene Gruppe)

9. Oktober

Aufbauendes Studienretreat 3. Semester mit Ani Karma Tsultrim und Bodhimitta (Geschlossene Gruppe)

9. Oktober Praxisnachmittag

Pali-Buddhismus mit Bodhimitta – an diesem Teil des Aufbaukurses nehmen noch weitere Interessenten teil – Quereinstieg auf Anfrage möglich

10. Oktober (sonntags) **Zoom-Abend**

Dharma-Essenz für fortgeschrittene Dharma-Praktizierende mit Ani Karma Tsultrim
Der Zugangs-Link wird wieder einige Tage vorher als Rundmail an die Gruppe gesendet.

16. Oktober

Grundlegendes Studienretreat 3. Semester mit Bodhiviriya (Geschlossene Gruppe)

24. Oktober Tagesretreat

Inneres Qigong zur Aktivierung des unteren Dantien (Hara) mit Jan Erben
Ausschreibung folgt

30. Oktober Tagesretreat

Worte aus der Stille – Zen-Praxis und Kontemplation von Zen-Texten mit Khemabodhi
Ausschreibung folgt

31. Oktober

Dharma-Vertiefung mit Ani Karma Tsultrim und Bodhipanita (Geschlossene Gruppe)

3. Literatur

Der 2. Band in der Reihe „Dharmawolke - Eine kleine spirituelle Bibliothek“ ist erschienen. Ani Karma Tsultrim hat ihm den Titel „**Wahre Selbsterkenntnis als Weg zur Befreiung**“ gegeben. Darin gibt sie Anregungen zum Verständnis und zur Praxis im Alltag durch kurze kontemplative Texte und Meditationen. Das kleine Buch kann für uns wie der 1. Band ein Begleiter sein, der uns durch den Tag trägt. Er erinnert uns an das Wesentliche auf dem Weg und hilft uns, jeden Augenblick im Sinne des Dharma zu leben und zu erleben.

Ani-la hat nun für diese Schriften-Reihe eine etwas größere und somit für die Augen angenehmere Schrift gewählt und damit auch eine erweiterte Neuauflage des 1. Bandes „Der Schlüssel zur spirituellen Heilung“ herausgebracht.

Hier geht es zur Webseite dieser Schriftenreihe:

<https://www.dharmawolke.com/die-kleine-bibliothek/>

4. Kontemplation

Weise ist nicht, wer große, schöne Reden hält.
Wer Frieden gefunden hat
und frei von Furcht und Feindschaft ist,
den nennt man einen Weisen.

Dhammapada Vers 258

Verantwortlich für den Inhalt: Ani Karma Tsultrim

Dieser Newsletter ist ein wichtiges Informationsorgan für alle Praktizierenden im Dharma-Tor Zentrum.

Wir senden ihn aber auch an einige Freunde und Interessenten, die nicht bei uns praktizieren oder Dharma- und Spiritual Care-Veranstaltungen besuchen. Wer in diesem Fall den Newsletter nicht mehr erhalten möchte, kann ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.

Büro-Adresse: info@dharmator.de

Der buddhistischen Tradition entsprechend möchten wir niemandem Informationen senden, wenn sie nicht erwünscht sind.

Wir weisen auch darauf hin, dass wir damit der Datenschutz-Verordnung entsprechen.

Weiteres zum Datenschutz auf unserer Webseite: www.dharma-tor.com

Dharma-Tor Zentrum für Praxis und Retreat
Bodhicharya Huttenried
Huttenried 2, 86980 Ingenried bei Schongau

Büro-Telefon: 08868-180265

E-Mail: info@dharma-tor.de

Webseite des Zentrums: www.dharma-tor.com

Übersicht zur gesamten Webpräsenz auf der Startseite von
www.bodhiyana.de

Spendenkonten:

Sparkasse Oberland SWIFT-BIC: BYLADEM1WHM

Spenden für das Zentrum und die Herausgabe von Dharma-Dána Literatur:

Dharma-Tor Stiftung

IBAN: DE92 7035 1030 0005349204

Mitgliedsbeiträge, Freundeskreis-Spenden und Spenden zur Unterstützung unserer verschiedenen
Dharma-Aktivitäten:

Dharma-Tor e.V.

IBAN: DE87 7035 1030 0005351622

Unsere sozialen Projekte

www.aktion-mahakaruna.de

Aktion Mahakaruna e.V. – Kindernot lindern helfen

Spendenkonto

IBAN DE22 70351030 0036228765